

Ganzheitlich Bestatten – ein Weg vom Anfang bis zum Ende

Rund um das Sterben tauchen viele Fragen auf. An drei Nachmittagen schauen wir genau hin.

1. Was geschieht beim Sterben –

- **aus medizinischer Sicht**
mit Dr. Regula Meier- Rufenacht, Fachärztin für allgemeine Innere Medizin und Gerontologie
- **aus spiritueller Sicht**
Christa Tinella erklärt die Etappen des Sterbens anhand der Forschungen von Frau Dr. phil., Dr. theol., Monika Renz, Musik- und Psychotherapeutin FSP. Sie ist zurzeit die aktuellste Sterbeforscherin im deutschsprachigen Raum.

Wann: 26. September 2020, 14.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Im Bestattungsunternehmen Charona, Kriegstettenstrasse 2, 4564 Obergerafingen

2. Aufbahren – die kostbare Zeit zwischen Tod und Bestatten

- Was geschieht, wenn man zu Hause, im Altersheim oder im Spital stirbt?
- Die Aufbahrung und was man dazu wissen muss.
- Eine Betroffene erzählt von ihrer Erfahrung, wie sie dank des Aufbahrens stimmig Abschied nehmen konnte.

Wann: 10. Oktober 2020, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo: Im Bestattungsunternehmen Charona, Kriegstettenstrasse 2, 4564 Obergerafingen

3. Die letzte Ruhestätte

- Geleitete Führung durch das Krematorium Solothurn.
- Auf der Besichtigung des Friedhof Solothurns lernen wir die unterschiedlichen Grabarten kennen und besprechen mögliche Alternativen.

Wann: 22. Oktober 2020, 13.30 – 16.00 Uhr

Wo: Wir treffen uns direkt beim Krematorium Solothurn, Herrenweg 64

Kurskosten: drei Nachmittage 275 CHF

Infos und anmelden unter www.charona.ch

Charona

Das ganzheitliche
Bestattungsunternehmen

Christa Tinella-Steiner



Kriegstettenstrasse 2 | 4564 Obergerlafingen | Tel. 032 677 06 18 | 078 651 90 80
christa.tinella@charona.ch | www.charona.ch